

COMMENT BIEN AJUSTER MON MASQUE



1 – Réaliser une hygiène des mains



3- Déplier le masque et le tenir par le haut



5 – Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez



2 – Saisir le masque par le bord



3 -Le mettre sur le nez et la bouche en passant l'élastique derrière les oreilles



6 – Déplier le masque jusque sous le menton

- S'assurer que le masque **couvre le nez, la bouche et le menton**
- **Ne pas toucher** le masque lorsqu'on le porte
- **Changer le masque** dès qu'il est humide et au maximum toutes les 4/5 heures
- **Jeter le masque** dans un sac poubelle DASRI
- **Réaliser une hygiène des mains** après avoir retiré le masque