



CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Décembre -



Lundi 1	V Mardi 2	Jeudi 4	Vendredi 5
Betteraves et dés de mimolette Sauté de bœuf (M) ¹ Coquillettes Compote	V Velouté de légumes ² Curry de pois chiches ³ (M) Riz Coulommiers Fruit	Brocolis vinaigrette Rougail saucisse (M) ⁴ Quinoa Emmental Fruit	Salade d'endives et thon Filet de colin meunière Carottes vichy (M) Fromage blanc
Lundi 8	Mardi 9	V Jeudi 11	Vendredi 12
Salade chinoise ⁵ (M) Hachis parmentier (VBF) Yaourt nature sucré	Velouté de châtaignes (M) Filet de colin pané Flageolets Gouda Fruit	V Salade coleslaw ⁶ Boulettes de soja Boulgour Crème au caramel au beurre salé	Crêpe au fromage Escalope de dinde Petits pois carottes Cocktail de fruits
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	V Vendredi 19
Chou blanc vinaigrette Blanquette de poisson (M) Céréales gourmandes Petits suisses	-REPAS DE NOËL- Jus de fruit Toasts mousse de canard Sot l'y laisse de dinde (VBF) à la crème Pommes noisettes Fraisier Clémentine	Macédoine Sauté de porc à la crème de moutarde Ebly Bûche de chèvre Fruit	V Carottes râpées et maïs Pizza (M) ⁷ Salade verte Yaourt fruits mixés

¹ Champignons, carottes

² Pommes de terre, carottes, poireaux

³ Oignons, pulpe de tomates, lait de coco, ail, curry, cumin, pois chiches

⁴ Chipolatas, Pulpe et concentré de tomates, oignons, ail, curcuma

⁵ Salade verte, carottes, maïs, pousses de soja

⁶ Chou vert, pommes, carottes, cornichons, vinaigrette yaourt

⁷ Pâte à pizza, sauce tomate cuisinée, oignons, champignons, fromage pizza



: Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.
 Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr