



CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Janvier -

Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Chou rouge vinaigrette et dés d'emmental Paupiette de veau (UE) Épinards à la crème Brioche des rois	Velouté de butternut (M) Calamars sauce armoricaine (M) Quinoa Coulommiers Fruit	Brocolis vinaigrette Coquillettes à la carbonara (M) (UE) Fromage blanc	V Salade d'endives et œuf Tian montagnard ¹ (M) Pêche au sirop
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Velouté de champignons (M) Steak haché (VBF) Frites / ketchup Fruit	V Salade de lentilles (M) Boulettes de soja Ratatouille Tarte au chocolat (M)	Betteraves rouges vinaigrette Aiguillettes de colin Haricots blancs Crème au caramel beurre salé	Salade de pâtes ² (M) Boudin blanc Pommes au four Yaourt fruit mixé
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
V Haricots verts vinaigrette Couscous végétarien ³ Bûche de chèvre Fruit	Salade composée ⁵ (M) Filet de colin meunière Flageolets Compote	Velouté dubarry ⁴ (M) Sot l' y laisse de dinde (VF) Macaronis Petits suisses	Carottes râpées vinaigrette Hachis parmentier (M) (VBF) Cocktail de fruits
Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
Toast à la sardine (M) Sauté de porc marengo ⁶ (M) (VPF) Boulgour Mousse au chocolat	Soupe de légumes ⁷ (M) Boulette de bœuf Haricots beurre Coulommiers Fruit	V Choux-fleurs vinaigrette Lasagnes de légumes Emmental Fruit	Salade chinoise ⁸ (M) Blanquette de poisson (M) Céréales gourmandes Yaourt aromatisé

¹ Pommes de terre, lait, ail, parmesan

² Pâtes, emmental, maïs, mayonnaise

³ Semoules, légumes de couscous, pois chiches

⁴ Pommes de terre, choux fleurs, crème

⁵ Salade verte, maïs, carotte, mimolette

⁶ Oignons, sauce tomates

⁷ Pommes de terre, carottes, poireaux

⁸ Salade verte, carottes, maïs, pousses de soja

V : Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud