

CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Mars -

Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Choux-fleurs vinaigrette Spaghettis à la bolognaise (M) (VBF) et gruyère râpé Fruit	Carottes râpées vinaigrette Blanquette de poisson (M) Ebly Crème à la vanille	V Radis beurre Chili sin carné ¹ (M) Riz Yaourt aux fruits mixés	Salade piémontaise ² (M) Escalope de dinde Épinards Fromage blanc
Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Céleri vinaigrette au yaourt Filet de colin meunière Céréales gourmandes bio Compote	V Haricots verts vinaigrette Lasagne de légumes Coulommiers Fruit	Betteraves vinaigrette Chipolatas Purée de pois cassée (M) Fruit	Salade chinoise ³ (M) Boulettes de bœuf Quinoa gourmand bio Yaourt nature sucré
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
V Chou rouge vinaigrette Oeuf sauce mornay Semoule Yaourt aromatisé	Thon maïs vinaigrette Nuggets de poulet Haricots beurre Coulommiers Fruit	Coleslaw ⁴ (M) Calamars sauce armoricaine (M) Boulgour Crème mangue abricot	Macédoine de légumes Langue de bœuf (AS) sauce madère (M) Macaronis Bûche de chèvre Cocktail de fruits
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Brocolis vinaigrette Sauté de bœuf (M) Riz Emmental Pêches à la chantilly	Betteraves vinaigrette Tartiflette (M) Salade verte Fruit	Salade surimi maïs Filet de colin pané aux céréales Carottes vichy (M) Mousse au chocolat	V Salade de lentilles (M) Quenelles sauce aurore (M) Coquillettes Fruit
Lundi 30	Mardi 31		
Carottes rapées Steak haché (VBF) Frites/ketchup Petits suisses aux fruits	Saucisson à l'ail et beurre Sauté de dinde à la crème de moutarde (M) Quinoa gourmand bio Crème à la vanille		

V : Menu végétarien

¹ Haricots rouges, carottes, oignons

² Pomme de terre, tomates, dés de jambon, cornichons, mayonnaise,

³ Salade verte, carottes, maïs, pousses de soja

⁴ Chou vert, pommes, carottes, cornichons, vinaigrette au yaourt

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr