

CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

Du 8 au 12 janvier	Du 15 au 19 janvier	Du 22 au 26 janvier	Du 29 au 2 février
<i>Lundi 8 janvier</i>	<i>Lundi 15 janvier</i>	<i>Lundi 22 janvier</i>	<i>Lundi 29 janvier</i>
Velouté de potimarron (M) Paupiette de veau Epinards à la crème Brioche des rois	Betteraves rouges vinaigrette Spaghettis à la bolognaise** (M) Gouda Fruit	Haricots verts vinaigrette Couscous végétarien***** Crème à la vanille	Toast à la sardine (M) Sauté de porc (M) (oignons, carottes) Boulgour Mousse au chocolat
<i>Mardi 9 janvier</i>	<i>Mardi 16 janvier</i>	<i>Mardi 23 janvier</i>	<i>Mardi 30 janvier</i>
Choux-fleurs vinaigrette Blanquette de poisson (M) Céréales gourmandes Yaourt aromatisé	Chou rouge vinaigrette Boulettes de soja Ratatouille Ebly Fromage blanc	Brocolis vinaigrette Filet de colin meunière Carottes Vichy (M) Bûche de chèvre Fruit	Soupe de légumes***** (M) Rôti de dindonneau Petits pois carottes Yaourt nature sucré
<i>Jeudi 11 Janvier</i>	<i>Jeudi 18 janvier</i>	<i>Jeudi 25 janvier</i>	<i>Jeudi 1^{er} Février</i>
Carottes râpées vinaigrette Coquillettes à la carbonara (M) Coulommiers Fruit	Salade chinoise*** (M) Aiguillettes de colin Haricots blancs Crème caramel beurre salé	Velouté de poireaux (M) Sot l'y laisse de dinde à la normande (M) Macaronis Petits suisses	Carottes râpées vinaigrette Lasagnes de légumes Coulommiers Fruit
<i>Vendredi 12 janvier</i>	<i>Vendredi 19 janvier</i>	<i>Vendredi 26 janvier</i>	<i>Vendredi 2 Février</i>
Salade d'endives et œuf Chili con carné* (M) Riz Tarte au chocolat (M)	Velouté de courgettes**** (M) Chipolatas Lentilles (M) Yaourt fruit mixé	Macédoine de légumes vinaigrette Hachis parmentier (M) Emmental Compote	Betteraves rouges vinaigrette Calamars sauce armoricaine (M) Quinoa Crêpes au sucre (M)

(M) : fait maison

*haricots rouges, maïs, sauce tomate, carottes, oignons

**viande hachée, oignons, sauce tomate

***salade, germes de soja, miel, carottes, maïs

****pommes de terres, courgettes, vache qui rit

*****semoule, légumes de couscous, pois chiches

*****pommes de terre, carottes, poireaux

Goûter de la garderie :

Lundi : Pain et barre de chocolat

Mardi : Pain et confiture

Jeudi : Pain et barre de chocolat

Vendredi : Tartines craquantes et fromage à tartiner.

Le surplus des desserts du midi pourra

également être donné au goûter.

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr