



CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Janvier -

| Lundi 6 | Mardi 7 | Jeudi 9 | Vendredi 10 |
|---|---|--|--|
| Velouté de butternut (M) Paupiette de veau (UE) Épinards à la crème Brioche des rois | Carottes râpées vinaigrette Blanquette de poisson (M) Céréales gourmandes Yaourt aromatisé | Choux-fleurs vinaigrette Coquillettes à la carbonara (M) (UE) Coulommiers Fruit | Salade d'endives et œuf Chili sin carné ¹ (M) Riz Fromage blanc |
| Lundi 13 | Mardi 14 | Jeudi 16 | Vendredi 17 |
| Haricots verts vinaigrette Hamburger (M) (VBF) Frites Fruit | V Taboulé d'hiver ² (M) Boulettes de soja Ratatouille Tarte au chocolat (M) | Salade coleslaw (M) Aiguillettes de colin Haricots blancs Crème caramel beurre salé | Velouté de champignons (M) Rôti de porc (VPF) Lentilles (M) Yaourt fruit mixé |
| Lundi 20 | Mardi 21 | Jeudi 23 | Vendredi 24 |
| V Betteraves rouges vinaigrette Couscous végétarien ³ Bûche de chèvre Fruit | Brocolis vinaigrette Filet de colin meunière Flageolets Emmental Compote | Velouté de poireaux (M) Sot l' y laisse de dinde (VF) Macaronis Petits suisses | Betteraves rouges vinaigrette et dés de mimolette Hachis parmentier (M) (VBF) Cocktail de fruits |
| Lundi 27 | Mardi 28 | Jeudi 30 | Vendredi 31 |
| Toast à la sardine (M) Sauté de porc marengo ⁴ (M) (VPF) Boulgour Mousse au chocolat | Soupe de légumes ⁵ (M) Rôti de dindonneau (VF) Haricots jaunes Petit moulé Fruit | V Carottes râpées vinaigrette Lasagnes de légumes Yaourt nature sucré | Chou rouge vinaigrette Calamars sauce armoricaine (M) Quinoa Crêpes au sucre (M) |

¹ Haricots rouges, carottes, oignons, maïs, sauce tomates

² Semoules, macédoine, vinaigrette

³ Semoules, légumes de couscous, pois chiches

⁴ Oignons, sauce tomate

⁵ Pommes de terre, carottes, poireaux

V : Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr