

# CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Octobre -

	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 6px;">V</span>	Mardi 1	Jeudi 3	Vendredi 4
		Salade chinoise*(M) Couscous végétarien** Edam Compote	Coleslaw***(M) Sauté de bœuf****(M) (VBF) Blé Yaourt fruits mixés	Carottes râpées vinaigrette et dès de fromage Filet de colin meunière Haricots blancs Fruit
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 6px;">V</span>	Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
	Salade de pâtes***** (M) Œufs durs Epinards Coulommiers Fruit	Taboulé***** (M) Fricadelle de bœuf (UE) Haricots beurre Yaourt nature sucré	Macédoine de légumes Calamars sauce armoricaine (M) Quinoa Petits suisses	Brocolis vinaigrette Tartiflette***** (M) Salade verte Fruit

## LA SEMAINE DU GOÛT Haute en couleurs !!!

<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 6px;">V</span>	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
	Carottes râpées vinaigrette Boulettes de soja Purée de patates douces (M) Pêche au sirop	Betteraves au lait de coco Spaghettis à la bolognaise (M) (VBF) et emmental râpée Compote pomme- framboise	Salade d'endives et œufs moulins Emincés de poulet aux épices (M)(VF) Semoule Fruit	Velouté de châtaignes (M) Sauté de porc au cola (M)(VPF) Mélange 3 céréales***** Liégeois au chocolat
<b>BONNES VACANCES !</b>				

- \* Salade, carottes, maïs, pousse de soja
- \*\* Semoule de couscous, légumes de couscous, pois chiches
- \*\*\* Chou vert, carottes, pommes, cornichons
- \*\*\*\* Oignons, carottes, champignons
- \*\*\*\*\* Pâtes, tomates, maïs, mayonnaise
- \*\*\*\*\* Semoule de couscous, tomates, concombres, maïs
- \*\*\*\*\* Pommes de terre, fromage, lardons (UE), oignons
- \*\*\*\*\* Sarazin grillé, orge et millet

V
 : Menu végétarien

(UE) : Transformé en France  
 (VPF) : Viande de porc française  
 (VBF) : Viande de bœuf française  
 (VF) : Viande française

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.  
 Vous pouvez consulter les menus en ligne : [www.terce.fr](http://www.terce.fr)