

## CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

<b>Du 26 au 30 septembre</b>	<b>Du 3 au 7 octobre</b>	<b>Du 10 au 14 octobre</b> <b>SEMAINE DU GOUT</b> 	<b>Du 17 au 21 octobre</b>
<i>Lundi 26 septembre</i>	<i>Lundi 3 octobre</i>	<i>Lundi 10 octobre</i>	<i>Lundi 17 octobre</i>
Haricots verts vinaigrette Steak haché Frites Yaourt aux fruits mixés	Betteraves rouges et maïs vinaigrette Œufs durs Epinards à la crème (M) Crème au citron	Carottes râpées vinaigrette Poulet créole (banane, oignons, crème, curry) (M) Riz Crème mangue-abricot	Brocolis vinaigrette Blanquette de poisson (M) Céréales gourmandes Compote de pommes
<i>Mardi 27 septembre</i>	<i>Mardi 4 octobre</i>	<i>Mardi 11 octobre</i>	<i>Mardi 18 octobre</i>
Toast à la sardine (M) Filet de colin meunière Flageolets Emmental Cocktail de fruits	Salade et surimi mayonnaise Paupiette de veau Lentilles Crème anglaise Gâteau	Haricots verts vinaigrette Filet de colin Purée de patates douces (M) Gâteau chocolat-courgettes (M)	Chou rouge vinaigrette Burger Frites Yaourt nature sucré
<i>Jeudi 29 septembre</i>	<i>Jeudi 6 octobre</i>	<i>Jeudi 13 octobre</i>	<i>Jeudi 20 octobre</i>
Carottes râpées vinaigrette Rôti dindonneau Petits pois - Carottes Vache-qui-Rit Fruit (raisin)	Coleslaw *(M) Aiguillette de colin Coquillettes Fromage de chèvre Fruit (poire)	Concombres à la crème Sauté de porc (ananas, oignons) (M) Carottes Vichy (M) Emmental Fruit (banane)	Thon et maïs vinaigrette Petit salé et ses légumes*** (M) Mousse au chocolat
<i>Vendredi 30 septembre</i>	<i>Vendredi 7 octobre</i>	<i>Vendredi 14 octobre</i>	<i>Vendredi 21 octobre</i>
Salade de riz, tomates, maïs Lasagne de légumes Gouda Compote pomme-framboise	Chou-fleur et dés de mimolette vinaigrette Hachis parmentier (M) Pêches au sirop	Radis beurre Couscous végétarien ** (M) Fromage blanc	Betteraves rouges vinaigrette Tian montagnard**** (M) Fruit (kiwi) Gâteau

(M) : fait maison - \* Chou blanc, pommes, carottes, cornichons - \*\* Semoule, carottes, courgettes, pêches, oignons, pois chiches, épices - \*\*\* navets, carottes, pommes de terre - \*\*\*\* Pommes de terre, comté, ail, lait

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.  
Vous pouvez consulter les menus en ligne : [www.terce.fr](http://www.terce.fr)