

CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Novembre -



Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7
Carottes râpées Beignet de calamar Blé Yaourt aux fruits mixés	Salade surimi mayonnaise Boulette de bœuf (VBF) Macaroni sauce tomate Crème mangue abricot	Velouté de courgettes à la vache-qui-rit (M) Paupiette de veau (UE) Petits pois carottes Fruit	V Betteraves vinaigrette Lasagnes de légumes Coulommiers Fruits
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Brocolis vinaigrette Hachis de colin ¹ (M) Emmental Fruit	FÉRIE	Velouté Dubarry ² (M) Sauté de dinde ³ (M) (UE) Quinoa Éclair au chocolat	V Haricots verts vinaigrette Chili sin carné ⁴ (M) riz Fromage blanc
Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage fréneuse ⁵ (M) Chipolatas Choux de Bruxelles Bûche de chèvre Fruit	V Choux- fleurs vinaigrette Quenelle à la Lyonnaise Sauce aurore (M) Boulgour Pêche au sirop	Salade chinoise ⁶ (M) Filet de colin Épinard à la béchamel Petits suisses	Burger (M) (VBF) Frites/ketchup Yaourt au nature sucré Fruit
Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
Carottes râpées Langue de bœuf (AS) Sauce madère (M) et champignons Céréales gourmandes Crème à la vanille	Velouté de potimarron (M) Petit salé Lentilles Gouda Fruit	Macédoine de légumes Filet de colin d'Alaska pané aux céréales Carottes vichy (M) Yaourt aromatisé	V Brocolis vinaigrette Parmentier de légumes ⁷ (M) Salade verte Mousse au chocolat

¹ Purée de pommes de terre, cubes de colin

² Pomme de terre, choux-fleurs, crème

³ Carottes, champignons, oignons

⁴ Haricots rouges, carottes, oignons

⁵ Pommes de terre, poireaux, navets, crème

⁶ Salade verte, maïs, pousse de soja, carottes

⁷ Purée de pommes de terre, haricots rouges, carottes, oignons



: Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr

