



CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Septembre -

	Mardi 1	Jeudi 3	Vendredi 4
	Concombres à la grecque Paupiette de veau (UE) Petits pois – Carottes Yaourt aromatisé	Tomates vinaigrette Blanquette de poisson (M) Boulgour Crème à la vanille	Betteraves vinaigrette Pizza végétarienne ¹ (M) Salade verte Fruit
Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Steak haché (VBF) Frites Petits suisses Fruit	V Choux fleurs vinaigrette Couscous végétarien ² Brie Pêches au sirop	Taboulé ³ (M) Escalope de poulet (VF) Salsifis Glace	Coleslaw ⁴ (M) Aiguillette de colin pané Flageolets Fromage blanc
Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
Macédoine de légumes vinaigrette Hachis parmentier (M) (VBF) Salade verte Yaourt aux fruits mixés	V Brocolis et maïs vinaigrette Œufs durs Épinards à la crème Coulommiers Fruit	Salade chinoise ⁵ (M) Escalope de dinde à la crème (VF) Ebly Crème caramel au beurre salé	Concombres vinaigrette Filet de colin meunière Haricots blancs Mousse au chocolat
Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
Chou rouge vinaigrette Chili con carne ⁶ (M) (VBF) Riz Tarte au chocolat (M)	Tomates vinaigrette Coquillettes à la carbonara et gruyère râpé (M) (UE) Cocktail de fruits	V Taboulé ⁷ (M) Bâtonnet croustillant de blé et carotte Ratatouille Bûche de chèvre Fruit	Carottes râpées Cube de colin sauce citron (M) Céréales gourmandes Yaourt nature sucré

¹ Pâte à pizza, sauce tomate, champignons, oignons, fromage pizza

² Semoule de couscous, légumes couscous, pois chiches

³ Semoule de couscous, concombre, tomate, maïs

⁴ Chou vert frisé, carottes, pommes, cornichons

⁵ Salade verte, pousse de soja, maïs, carottes

⁶ Haricots rouges, maïs, oignons, viande hachée, sauce tomate

⁷ Semoule de couscous, concombre, tomate, maïs

V : Menu végétarien

(M) : fait maison

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr